

# Ateliers d'écriture partagés<sup>©</sup> Séniors / Personnes âgées

L'atelier d'écriture partagé, c'est l'écrit et l'écoute. Ce sont deux temps complémentaires où se mettent en jeu les processus cognitifs, la mémoire, la praxie, les réminiscences, l'échange.

L'atelier d'écriture partagé, c'est une animatrice qui fait partie intégrante du groupe, qui écrit, qui lit, qui partage.

Dans l'atelier d'écriture partagé, se crée un espace de paix et de plaisir pour chacun tout en répondant au besoin de prévenir la perte d'autonomie.

## ✓ Formats

- Cycle : 12 ateliers chacun de 1h à 1h15.
- Thématique : atelier ponctuel de 2 heures (printemps, fêtes, intergénérationnel ...).
- Projet : ateliers thématiques pour laisser une trace (exposition, livre, ...). Nombre à définir selon le projet.

## ✓ Modalités pratiques

- Groupe de 4 à 10 personnes.
- Besoins techniques : salle fermée de préférence (pour un souci de confidentialité), chaises (ou fauteuils), tables.
- Pour les résidents, de quoi écrire : stylo, carnet, feuille ou ordinateur portable si besoin (pour faciliter la participation de tous)

## ✓ Cadre

- Sécurité, bienveillance, confidentialité
- Liberté d'écrire ou pas, de lire ou pas
- Ecoute respectueuse
- Interdit : l'attaque personnelle

## Objectifs

- Développer le lien social
- Travailler les capacités cognitives et la mémoire
- Favoriser le bien-être
- Développer ou maintenir l'estime de soi et la confiance en soi
- Transmettre son histoire
- Prévenir la perte d'autonomie

## Déroulé

- Temps d'accueil
- Brise-glace
- Consigne d'écriture / exemple / temps d'écriture / lecture
- Participation active de l'animatrice (écriture +/- lecture)
- 1 à 3 temps d'écriture dans une séance selon le type d'exercice, le nombre de participants et le temps d'écriture par consigne

## Tarifs

- Cycle : 1 350 € les 12 ateliers
- Thématique : 125 € l'unité
- Projet : sur devis
- Frais de déplacements pour les trajets de plus de 30 km à 0,15 € / km